

1er degré
Cycles
2 et 3

Plan de formation 1^{er} degré 2020-2021

La formation de la personne et du citoyen

ifp

Institut de Formation
Pédagogique
Enseignement Catholique
Hauts-de-France

Colère, tristesse, peur, joie : Développer l'intelligence émotionnelle pour mieux vivre ensemble et mieux apprendre

Dates :
20/01/21 et 03/02/21

Nombre d'heures :
12 heures

Lieu :
IFP Arras

Horaires :
9h00 - 16h30

Nombre de places :
25 places

Cette formation permettra aux enseignants d'accompagner l'élève à mieux identifier et mettre en mots ses sentiments et ses émotions et à comprendre ceux d'autrui.

Objectifs :

- Comprendre l'origine corporelle et la fonction des émotions « primaires »
- Identifier les piliers de l'intelligence émotionnelle et connaître les axes à développer en fonction de la maturité des élèves
- Appréhender le lien entre les émotions, les besoins fondamentaux et les comportements humains
- Concevoir et mettre en œuvre des séquences pédagogiques pour consolider chaque pilier de l'intelligence émotionnelle
- Comprendre en quoi les émotions impactent l'apprentissage
- Proposer des outils qui permettent de mieux réguler les émotions et de créer des conditions propices pour l'apprentissage
- Développer l'empathie des élèves pour installer un climat bienveillant et encourager la collaboration en classe

Contenu :

- Comment créer un cadre sécurisant pour favoriser les apprentissages en classe ?
- La fonction des émotions dans le corps
- Le lien entre les émotions, les pensées et les comportements
- Le pilotage du cerveau pour comprendre la régulation des émotions
- Les outils de régulation par les pensées et par le comportement
- Le concept de l'intelligence émotionnelle et de son développement selon la maturité des élèves
- Activités et séquences pour développer différents aspects de l'intelligence émotionnelle

Formatrice :

Jackie SPENCER est formée et certifiée comme coach. Elle s'appuie aussi sur sa formation en Neurocognitivisme comportemental pour expliquer le mécanisme du stress et les fonctions des émotions. Son expérience en tant que formatrice auprès des enseignants du 1er et 2nd degrés lui permet de développer et de proposer des outils à destination des élèves de la maternelle au lycée.

Vous souhaitez participer à cette formation ?

Inscrivez-vous vite sur SI3.0 sous couvert de votre chef d'établissement

IFP - Département Formation Continue 1er degré - 236 rue du Faubourg de Roubaix - 59041 LILLE Cedex
Tel : 03 20 21 97 82 - Fax : 03 20 31 36 65 - Mail : steixeira@ifp-npdc.fr
Responsable de formation : Maud AGASSE