



Institut de Formation  
Pédagogique  
Enseignement Catholique  
Nord-Pas de Calais

# Former en équipe - INTRA INTER 2<sup>nd</sup> degré 2017 - 2018

L'Institut de Formation Pédagogique accompagne vos équipes

## Dates :

A déterminer en fonction de vos besoins et des disponibilités des formateurs

**Durée minimum :**  
9 heures

**Lieu :**  
Votre établissement

## La gestion des émotions au service de apprentissages, de la relation et du bien-être

La compréhension du lien existant entre émotions et facultés cognitives a été mise en lumière grâce aux travaux d'Antonio DAMASIO. Il est désormais établi que les émotions, lorsqu'elles sont agréables, favorisent l'apprentissage, elles deviennent au contraire un frein lorsqu'elles sont désagréables.

Apprendre à repérer et à nommer nos émotions permet d'installer un climat de communication respectueuse de soi et les autres, constitutif d'une nécessité pour vivre en paix. « La violence commence où la parole s'arrête » - Marek HALTER.

Comprendre et agir sur le mécanisme des émotions permet de réduire le stress et de vivre plus sereinement la relation pédagogique.

## Objectifs :

- Comprendre l'origine corporelle et l'utilité des émotions de base
- Identifier et agir sur le lien entre les émotions et l'apprentissage
- Gérer et réduire son stress et éventuellement celui des autres

## Pistes d'action :

- Tester différents outils de gestion de stress au service de l'attention et de la concentration
- Utiliser le levier des émotions pour accroître la motivation et la mobilisation en classe
- Apprendre à agir à partir du triangle pensée/comportement/ressenti

## Contacts IFP :

**Marie-Agnès  
LE CORVIC**  
Responsable  
pédagogique  
06 50 53 63 93  
malecorvic@ifp-npdc.fr

**Sabrina  
TEIXEIRA**  
Assistante  
03 20 21 97 82  
steixeira@ifp-npdc.fr

Autour de  
la relation  
pédagogique

Retrouvez la procédure détaillée pour une demande de formation INTRA-INTER 2<sup>nd</sup> degré sur notre site [www.ifp-npdc.fr](http://www.ifp-npdc.fr) ou au verso de l'affiche 2017 - 2018 :

- ➔ Prise de contact du Chef d'établissement avec FORMIRIS (Laurence CHOTEAU 03 20 14 51 51).
- ➔ Prise de contact du Chef d'établissement avec l'IFP (Marie-Agnès LE CORVIC 06 50 53 63 93).
- ➔ Envoi de la proposition de formation par l'IFP au Chef d'établissement.
- ➔ Demande de prise en charge financière par le Chef d'établissement.
- ➔ Validation par FORMIRIS en CTPF.
- ➔ Réalisation du dispositif de formation sur l'année 2017 - 2018.

Institut de Formation Pédagogique • 236 rue du faubourg de Roubaix • 59041 LILLE Cedex  
Formation Continue 2<sup>nd</sup> degré • Sabrina TEIXEIRA, Assistante : 03 20 21 97 82 - [steixeira@ifp-npdc.fr](mailto:steixeira@ifp-npdc.fr)

