

1er degré
Cycles
1, 2 et 3

Plan de formation 1^{er} degré 2020-2021

La formation de la personne et du citoyen



Institut de Formation
Pédagogique
Enseignement Catholique
Hauts-de-France

Les effets des pratiques de pleine attention et de méditation à l'école

Dates :
04/11/20 et 03/02/21

Nombre d'heures :
12 heures

Lieu :
IFP Lille

Horaires :
9h00 - 16h30

Nombre de places :
25 places

Quand les pratiques de pleine attention ou de méditation s'invitent dans les classes comme outils de bien-être !

Objectifs :

- Être capable d'intégrer de manière récurrente dans le temps pédagogique des périodes courtes de pleine attention ou méditation qui visent à développer spécifiquement l'attention-concentration
- Mener un projet spécifique de développement de l'attention-concentration qui développent les trois axes de l'attention-concentration : l'attention à soi, aux autres et à l'environnement
- Créer les conditions d'un climat apaisé dans la classe et l'établissement favorable à la posture d'attention-concentration
- Présenter aux parents la méthode pour en faire des partenaires sur cette question

Contenu :

- Apports des neurosciences, de la psychologie cognitive et des expérimentations concrètes.
- Sur-information et déficit attentionnel
- Instabilité émotionnelle et déficit attentionnel
- Effets des pensées sur le processus attentionnel
- Un projet en huit étapes pour outiller les élèves sur les trois axes de l'attention-concentration
- La collaboration avec les collègues avec les parents

Formateur :

Consultant, formateur, coach et préparateur mental, **Raymond BARBRY** a créé l'A.G.E.P.S. Initiateur du développement et de l'implantation en France des pratiques de pleine attention (depuis 2010) Raymond BARBRY a formé les enseignants à l'intégration de ces pratiques dans le cadre du temps de classe. Il collabore avec différents chercheurs et groupes de travail en ce domaine.

Vous souhaitez participer à cette formation ?

Inscrivez-vous vite sur SI3.0 sous couvert de votre chef d'établissement

IFP - Département Formation Continue 1er degré - 236 rue du Faubourg de Roubaix - 59041 LILLE Cedex
Tel : 03 20 21 97 82 - Fax : 03 20 31 36 65 - Mail : steixeira@ifp-npdc.fr
Responsable de formation : Maud AGASSE