



Institut de Formation
Pédagogique
Enseignement Catholique
Hauts-de-France

Comment aider l'enfant de maternelle à apprendre à réguler ses émotions ?

De la naissance à 6 ans, l'enfant se forge une image de lui-même au contact des personnes qui l'entourent. Ceux-ci sont bien placés pour l'aider à développer les attitudes de base qui lui permettront d'acquérir, par la suite, une bonne estime de soi et de la confiance. C'est pendant cette période que l'enfant découvre ses émotions et apprend à les réguler, se construisant ainsi comme personne singulière au sein d'un groupe.

Si petit soient-ils la manifestation des émotions de l'enfant déroute souvent les adultes. Avant trois ans, le jeune enfant éprouve de grandes difficultés à réguler ses émotions et cela se manifeste par des réactions qui peuvent parfois nous sembler disproportionnées.

Comment mieux comprendre ce qui se joue pour adapter son accompagnement et aider les enfants à mieux vivre ces débordements émotionnels ?

Cette formation permettra de comprendre le lien entre les besoins fondamentaux et la manifestation des émotions pour agir de façon appropriée face aux émotions des jeunes enfants.

LIEU :
IFP LILLE

DUREE :
12h00

DATES :
04/05/2022
11/05/2022

HORAIRES :
9h00-16h30

■ Objectif :

- Connaître les besoins fondamentaux des enfants
- Découvrir les neurosciences et ses apports dans le développement de l'enfant
- Comprendre le message des émotions et leur lien avec les besoins de l'enfant
- Développer une posture professionnelle et un accompagnement adapté à l'accueil des émotions

■ ■ Contenu :

- L'environnement de l'enfant : l'évolution de la parentalité et des connaissances parentales
- Les neurosciences : Développement du cerveau /Plasticité neuronale/Les 3 cerveaux
- Les besoins fondamentaux des enfants
- Les émotions :
 - La courbe des émotions
 - Repérer et identifier les émotions
 - Leur message
 - Le débordement émotionnel de l'enfant
 - Comprendre mon propre rapport aux émotions : croyances éducatives
- Accueillir les émotions
 - Reflet des émotions
 - Ecoute du besoin
 - Communication non violente (OSBD)
 - Valoriser la place de l'émotion

Pour inscrire un (ou plusieurs) de vos salariés sur ce dispositif, cliquez [ICI](#)

Cette formation est proposée par Aurélia GIERLOWSKI, Éducatrice de Jeunes Enfants, formatrice spécialisée dans la petite enfance et coach