

Cycles  
2 et 3

## Plan de formation 1<sup>er</sup> degré 2021-2022

### Education Physique et Sportive



Institut de Formation  
Pédagogique  
Enseignement Catholique  
Hauts-de-France

## Développer les capacités d'attention grâce à l'EPS

Date :  
23/03/2022

Nombre d'heures :  
6 heures

Lieu :  
IFP Lille

Coût :  
Forfaitaire

Nombre de places :  
25 places

“ Les difficultés attentionnelles se développent chez les élèves. Face à ce constat, les enseignants sont en demande d'outils favorisant le retour au calme et l'apprentissage de l'attention-concentration. Cette formation propose de leur donner des outils simples, à leur portée. Des jeux attentionnels d'EPS entraîneront les élèves à garder leur attention plus longtemps, sans se laisser perturber par l'environnement, et ce de manière ludique sous la forme de défis. ”

### 🎯 Objectifs :

- Introduire des jeux et défis attentionnels dans les différents domaines d'activités physiques et sportives
- Connaître des variantes pour chaque domaine d'activité de l'EPS

### 🧩 Contenu :

- Développement de la motricité générale par le jeu dans un but de focalisation de l'attention grâce à l'ajout de variantes spécifiques inhabituelles
- Amélioration des performances physiques et mentales en athlétisme, gymnastique et sports collectifs par la combinaison de jeux de réflexes et d'observation
- Alternance entre : apports, étude pratique de jeux traditionnels avec variantes attentionnelles et mise en pratique des situations pédagogiques proposées en binômes

### 👤 Formatrice :

Sylvie BAILLIEUX est intervenante en EPS en école primaire et maternelle depuis 27 ans et animatrice en danse.



Vous souhaitez participer à cette formation ? Inscrivez-vous vite sur [www.formiris.org](http://www.formiris.org)

Institut de Formation Pédagogique • Enseignement Catholique des Hauts-de-France •

Département Formation Continue 1<sup>er</sup> degré – 236 rue du faubourg de Roubaix – 59041 LILLE Cedex

Tel : 03 20 21 97 82 – Mail : [steixeira@ifp-hdf.fr](mailto:steixeira@ifp-hdf.fr) – Responsable de formation : Maud AGASSE