

Cycles
2 et 3

Plan de formation 1^{er} degré 2021-2022

Éducation, Relation et Accompagnement



Le développement de l'intelligence émotionnelle

Dates :
12/01/2022, 26/01/2022
et 23/03/2022

Nombre d'heures :
12 heures

Lieu :
IFP Lille / Distanciel

Coût :
Forfaitaire

Nombre de places :
25 places

“ S'outiller pour accompagner les élèves dans le développement de leur intelligence émotionnelle pour mieux se concentrer, apprendre et vivre ensemble. ”

Objectifs :

- Connaitre et comprendre les mécanismes biologiques des émotions
- Identifier les piliers de l'intelligence émotionnelle
- Tester et expérimenter des outils et des supports pour mieux investir ces notions sur le terrain

Contenu :

Journée 1 : 3 heures en classe virtuelle - Comprendre les émotions et l'intelligence émotionnelle

- Apports théoriques sur les mécanismes neurobiologiques des émotions
- L'intelligence émotionnelle et ses implications en classe
- Recensement des outils déjà proposés en classe et proposition de partage

Journée 2 : 6 heures en présentiel - Place aux outils, techniques, propositions et supports

- Les émotions et l'apprentissage : mise en situation pour expérimenter l'influence des émotions
- Gérer l'émotion forte en classe : apports et pratiques préconisées autour de la gestion des émotions fortes
- Respirer pour se calmer et se concentrer : apprendre des techniques de respiration et de relaxation dynamique
- Partage d'outils des collègues : découverte de supports pour animer des temps de réflexion autour de la coopération et le bon climat de classe et présentation de la fiche synthèse à mettre sur le padlet

Intersession : 1 heure de travail personnel pour rédiger et déposer une fiche synthèse sur le padlet

- **Journée 3 : 2 heures en classe virtuelle - Alors ça se passe comment en classe ?**
- Partage des expérimentations effectuées dans les classes au cours de l'intersession
- Mise en commun avec les coups de cœur et les questions de chaque groupe, échanges

Formatrice :

Jackie SPENCER est formée et certifiée comme coach. Elle s'appuie aussi sur sa formation en neurocognitivisme comportemental pour expliquer le mécanisme du stress et les fonctions des émotions. Son expérience en tant que formatrice auprès des enseignants du premier et second degrés lui permet de développer et de montrer des outils à destination des élèves de la maternelle au lycée.



Vous souhaitez participer à cette formation ? Inscrivez-vous vite sur www.formiris.org

Institut de Formation Pédagogique • Enseignement Catholique des Hauts-de-France •

Département Formation Continue 1^{er} degré – 236 rue du faubourg de Roubaix – 59041 LILLE Cedex

Tel : 03 20 21 97 82 – Mail : steixeira@ifp-hdf.fr – Responsable de formation : Maud AGASSE