

Cycles
1, 2 et 3

Plan de formation 1^{er} degré 2021-2022

Éducation, Relation et Accompagnement

Les effets des pratiques de pleine attention

Dates :
19/01/2022 et 23/02/2022

Nombre d'heures :
12 heures

Lieu :
IFP Arras

Coût :
Forfaitaire

Nombre de places :
25 places

* Cette formation est susceptible d'être proposée en distanciel aux mêmes dates en fonction des conditions sanitaires.

“ Quand les pratiques de pleine attention ou de méditation s'invitent dans les classes comme outils de bien-être. ”

Objectifs :

- Intégrer de manière récurrente dans le temps pédagogique des périodes courtes de pleine attention ou méditation qui visent à développer spécifiquement l'attention
- Créer les conditions d'un climat apaisé dans la classe et l'établissement favorable à la posture d'attention-concentration

Contenu :

- Apports des neurosciences, de la psychologie cognitive et des expérimentations concrètes
- Surinformation et déficit attentionnel
- Instabilité émotionnelle et déficit attentionnel
- Effets des pensées sur le processus attentionnel
- Programmer des temps de pleine attention dans l'emploi du temps d'une journée
- Un projet en huit étapes pour outiller les élèves sur les trois axes de l'attention-concentration (attention à soi, aux autres, à l'environnement)
- Comment présenter, proposer cette démarche auprès des collègues et parents ?
- La collaboration avec les collègues, les parents

Formateur :

Raymond BARBRY est un initiateur du développement et de l'implantation en France des pratiques de pleine attention. Il collabore avec des chercheurs et groupes de travail en ce domaine et a déjà formé plus de 4000 enseignants à l'intégration de ces pratiques dans le cadre du temps de classe.



Vous souhaitez participer à cette formation ? Inscrivez-vous vite sur www.formiris.org

Institut de Formation Pédagogique • Enseignement Catholique des Hauts-de-France •
Département Formation Continue 1^{er} degré – 236 rue du faubourg de Roubaix – 59041 LILLE Cedex
Tel : 03 20 21 97 82 – Mail : steixeira@ifp-hdf.fr – Responsable de formation : Maud AGASSE