

Cycles  
2 et 3

## Plan de formation 1<sup>er</sup> degré 2021-2022

### Mécanismes d'apprentissage et pratiques innovantes



Institut de Formation  
Pédagogique  
Enseignement Catholique  
Hauts-de-France

## Comment apprendre à nos élèves à mieux mémoriser ?

Dates :  
09/03/2022 et 18/05/2022

Nombre d'heures :  
12 heures

Lieu :  
IFP Lille / Distanciel

Coût :  
Forfaitaire

Nombre de places :  
25 places

“ La mémorisation au service des apprentissages : Comment aider nos élèves à mieux mémoriser ? A mobiliser les systèmes de la mémoire pour apprendre et comprendre ? ”

### Objectifs :

- Définir les systèmes de mémoires mobilisés dans les processus d'apprentissage
- Connaitre et comprendre les mécanismes de la mémoire
- Se construire un répertoire de ressources au service de la mémorisation active



### Contenu :

#### Journée 1 : 6 heures en classe virtuelle

- Introduction / constats / représentations de la mémoire chez les enseignants
- Les neuro-mythes et biais cognitifs sur la mémoire
- Une vision juste de la mémoire et l'appropriation des systèmes de la mémoire
- Les 4 piliers de l'apprentissage et les neurosciences cognitives
- Les stratégies de gestion de la mémoire et les stratégies efficaces d'apprentissage
- Forum des ressources : jeux du commerce, supports pédagogiques, exploitations sous forme d'ateliers au choix

#### Journée 2 : 6 heures en présentiel

- Les supports pédagogiques et outils pour la planification des reprises et pour une mémorisation active
- Les bonnes conditions pour une meilleure mémorisation / mémoire et santé / stress et gestion des émotions / motivation / sentiment de compétences / sommeil
- Les outils numériques au service de la mémorisation : présentation et exploitation



### Formatrice :

**Emeline CORNIL DANNA** est formée en neurosciences cognitives. Formatrice à l'IFP et MAF en éducation inclusive, elle met son expérience au service de la formation des enseignants.



Vous souhaitez participer à cette formation ? Inscrivez-vous vite sur  
[FORMIRIS - 50227436](https://www.ifp-hdf.fr/formiris-50227436)

Institut de Formation Pédagogique • Enseignement Catholique des Hauts-de-France •

Département Formation Continue 1<sup>er</sup> degré - 236 rue du faubourg de Roubaix - 59041 LILLE Cedex

Tel : 03 20 21 97 82 - Mail : [steixeira@ifp-hdf.fr](mailto:steixeira@ifp-hdf.fr) - Responsable de formation : Maud AGASSE