

Cycles

1, 2 et 3

Plan de formation 1^{er} degré 2021-2022

Mécanismes d'apprentissage et pratiques innovantes

Enseigner sous l'éclairage des neurosciences cognitives

Dates :
10/11/2021, 24/11/2021
et 05/01/2022

Nombre d'heures :
18 heures

Lieu :
IFP Arras / Distanciel

Coût :
Forfaitaire

Nombre de places :
25 places

“ Dans la mesure où l'attention, la mémoire et les émotions constituent le trépied fondamental des mécanismes de l'apprentissage, bien les connaître et les comprendre est devenu incontournable pour (mieux) enseigner. ”

Objectifs :

- Connaître et comprendre les mécanismes biologiques de l'attention, de la mémorisation et des émotions
- Tester et expérimenter des outils et des supports pour mieux investir ces notions sur le terrain



Contenu :

Journée 1 : 6 heures en classe virtuelle - L'attention ça s'apprend !

- Les mécanismes neurobiologiques de l'attention/concentration
- Présentation et expérimentation d'outils qui aident les élèves à se concentrer
- Etude de situations « classiques » de difficultés scolaires liées à des problèmes attentionnels et pistes d'aide pour accompagner les élèves

Journée 2 : 6 heures en classe virtuelle - Apprendre à mémoriser

- Les 7 principes neuroéducatifs pour une meilleure mémorisation
- Les différents types de mémoires et leurs interactions

Journée 3 : 6 heures en présentiel - Réguler ses émotions ? A quoi ça sert ?

- Partage des expérimentations effectuées dans les classes
- L'impact des émotions sur les apprentissages
- Les outils pour la classe, échanges d'outils et consultation de matériel pour différents niveaux



Formatrices :

Jackie SPENCER est formée et certifiée comme coach. Elle s'appuie aussi sur sa formation en neurocognitivisme comportemental pour expliquer le mécanisme du stress et les fonctions des émotions. Son expérience en tant que formatrice lui permet de développer et de montrer des outils à destination des élèves de la maternelle au lycée.

Bénédicte DUBOIS est formatrice et responsable du pôle éducation inclusive de l'IFP. Elle est auteure de plusieurs articles sur le programme d'éducation à l'attention dans diverses revues et collaboratrice pour la création du kit de passeurs-formateurs ATOLE au Centre de recherche neurosciences de Lyon (CRNL/INSERM).



Vous souhaitez participer à cette formation ? Inscrivez-vous vite sur www.formiris.org

Institut de Formation Pédagogique • Enseignement Catholique des Hauts-de-France •

Département Formation Continue 1^{er} degré – 236 rue du faubourg de Roubaix – 59041 LILLE Cedex

Tel : 03 20 21 97 82 – Mail : steixeira@ifp-hdf.fr – Responsable de formation : Maud AGASSE