

Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

### • 40 JOURS... SE METTRE EN CHEMIN

Le **Carême**, ce sont quarante jours pour se préparer à la semaine Sainte et à la fête de Pâques. C'est un chemin de conversion de notre cœur, nos paroles et nos actes.

Bien plus qu'un temps de sacrifices, **le Carême nous invite à nous recentrer sur l'essentiel**. Le temps du Carême est celui du renoncement, de la simplification. Non que l'ascèse ait une valeur en elle-même, mais simplifier notre mode de vie peut nous aider à découvrir notre attente la plus profonde, notre soif de l'essentiel.

« **Prier et Jeûner pour la PAIX en ce Mercredi des Cendres** »  
Pape François

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

1. **PRIER** : l'Évangile du dimanche, des textes à méditer, des prières partagées vous inviteront à entretenir le lien avec Dieu, à lui donner la priorité pendant cette période

★ Cette semaine, répondons à l'appel du Pape qui nous invite à PRIER et à JEUNER pour la PAIX en Ukraine.

**[Appel du Pape du 23/02/2022 - Cliquez ici.](#)**

2. **PARTAGER** : des invitations aux partages, à la solidarité qui donnent un sens au jeûne et aux privations... pour se reconnecter à l'essentiel

★ **Prions-en-Église Junior** est heureux d'offrir, ce joli livret pour cheminer jusqu'à Pâques avec vos élèves, vos enfants.

**[Télécharger le livret ici](#)**

3. **PARDONNER** : le temps du Carême est un temps privilégié pour réajuster son cœur au Seigneur.

★ « Il y a des jours où je me sens si las, tellement découragée, seule face au silence. Oh, pardonne-moi mes erreurs, mes absence... »

**[Pardonne-moi – A écouter ici](#)**

### Évangile Mt 6, 1-6. 16-18

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, sur la montagne, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense.

Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. »

### ★ QU'EST-CE QUE LE MERCREDI DES CENDRES ?

C'est le début du Carême ; un jour au cours duquel on manifeste notre désir personnel de conversion à Dieu. Le Carême est le temps de préparation à la fête de Pâques.

