



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

• LE MEILLEUR JEUNE

« **Je recommande ce qui suit comme le meilleur jeûne pendant ce Carême :**

Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres - Jeûnez d'insatisfaction, d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude - Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience - Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste - Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu - Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie - Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière - Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie - Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres - Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez rempli d'actes de réconciliation et de pardon - Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns envers les autres et de vie. »

Pape François (Carême 2017)

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité autour des 3 axes du Carême :

1. PRIER :

★ « **Prier, c'est aimer.** Quand on aime, on voudrait parler sans cesse à l'Élu de son cœur. » Charles de Foucauld



2. PARTAGER :

★ Dans un communiqué du 02-03-22, Patrick SCAUFLAIRE, Président Recteur de l'Université Catholique a tenu à nous partager la déclaration de la Fédération Internationale des Universités Catholiques : **un appel à cesser les violences – Pour lire la déclaration, cliquez ici.**

3. PARDONNER :

★ Accorder un pardon ou demander à être pardonné, aucune de ces 2 démarches n'est facile. Il faut faire preuve d'humilité. Le Carême nous appelle à la réconciliation. « *Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés* ». Demandons au Seigneur la sagesse de demander et d'accorder le pardon.

➔ Pour aller plus loin - Carême dans la ville - Cliquez ici
« **Où t'es ? Papa où t'es ?** » Frère David Perrin

Évangile Lc 4, 1-13

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain.* »

Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : *C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte.* »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

★ **POURQUOI 40 JOURS ?** Parce que ce nombre a une valeur symbolique dans la Bible :

40 jours de Jésus au désert au début de son ministère, temps d'épreuve et de ressourcement (Mt 4,2) symbole des 40 ans du séjour des Hébreux au désert durant l'Exode. On pourrait évoquer aussi dans la Bible : 40 jours de Moïse sur la montagne en présence de Dieu (Exode 24,18) 40 jours de marche d'Elie vers la montagne de Dieu (1 R 19,8) 40 jours de déluge où la terre est recouverte (Genèse 7,4) 40 jours de pénitence de Ninive sur les injonctions de Jonas (Jonas 3,4) 40 ans de l'Exil des juifs à Babylone 40 ans, c'est le temps (à l'époque de la Bible !) d'une vie humaine, d'une génération. Cela veut dire que ces 40 jours sont le symbole de toute notre vie. Il en est de même pour Jésus au désert. Si les Évangélistes ont choisi de raconter un séjour de 40 jours au désert où il fut tenté, c'est pour signifier que toute sa vie, ces tentations l'ont assailli : tentation d'imposer sa force par des miracles, tentation de prendre ou d'accepter le pouvoir politique, tentation d'échapper à sa passion.