



Retrouvons-nous chaque semaine pour cheminer ENSEMBLE vers Pâques, chacune et chacun selon ses envies, ses convictions, sa Foi, sa sensibilité.

## • CE TEMPS DE CAREME... AIMEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES COMME JE VOUS AI AIMES. (JN 15.12)

La vie chrétienne, sans étonnement, devient grisâtre. Comment peut-on témoigner la joie d'avoir rencontré Jésus, si nous ne nous laissons pas étonner chaque jour par son amour surprenant qui nous pardonne et nous fait recommencer ? Si la foi perd l'étonnement, elle devient sourde : elle ne sent plus la merveille de la grâce, elle ne sent plus le goût du Pain de vie et de la Parole, elle ne perçoit plus la beauté des frères et le don de la création.

Pape François

Durant ces 40 jours, nous vous proposons des temps de spiritualité et des actions :

### PRIER :

🎧 **CHANT** « Puisque tu fais miséricorde » Ensemble vocal Hilarium

*Puisque tu fais miséricorde, Puisque nos vies sont devant toi,  
Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus, pardonne-nous...*

★ *Le Pape François propose 15 ACTES DE CHARITE TRES SIMPLES* comme manifestation concrète de l'amour.

1. SOURIEZ. Un chrétien est toujours joyeux.
2. Dites merci pour les petites choses (même si vous n'êtes pas obligé).
3. Rappelez aux autres combien vous les aimez.
4. SALUEZ avec joie les personnes que vous rencontrez tous les jours.
5. Ecoutez les histoires des autres sans préjugés, et avec amour.
6. Arrêtez-vous pour aider. Prêtez attention à qui a besoin de vous.
7. Essayez de surmonter les humeurs des gens autour de vous.
8. CELEBREZ les qualités ou le succès des autres, évitant ainsi l'envie ou la jalousie.
9. TRIEZ les choses dont vous n'avez plus besoin ou encore besoin, et donnez-le à ceux qui en ont besoin.
10. Soyez prêt à AIDER quand vous êtes nécessaire, afin que les autres puissent se reposer.
11. Faites la CORRECTION fraternelle avec amour, ne vous taisez pas par peur.
12. Maintenez de bonnes relations avec ceux qui vous entourent.
13. Gardez propres les choses communes que vous utilisez à la maison.
14. AIDEZ les autres à surmonter les obstacles.
15. APPELEZ et appelez vos parents plus souvent.



♥ **PARTAGER** : OPERATION « **Soutien pour l'Ukraine** »

**4 cartons de produits d'hygiène ont été collectés** – Acheminés par la MEL, ils sont partis vers la Pologne Lundi dernier pour aider les ONG qui accueillent les réfugiés.  
**Merci à vous !**

### *Evangile Jean 8, 1-11*

Jésus s'était rendu au mont des Oliviers ; de bon matin, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner.

Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en train de commettre l'adultère. Ils la font avancer, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été prise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, qu'en dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il traçait des traits sur le sol.

Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter la pierre. »

Et il se baissa de nouveau pour tracer des traits sur le sol. Quant à eux, sur cette réponse, ils s'en allaient l'un après l'autre, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme en face de lui. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Alors, personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

➡ **ARRETONS LA GUERRE** : Noa, Andrea Bocelli, Darlene Zschech, Don Moen  
Reprise d'Amazing Grace au Vatican (2015) : **pour la paix en Ukraine**  
« *Que la Grace et l'Amour de Dieu ouvre les yeux de tous ces gens en quette d'espérance* »